



## Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche)

*20 Minuten Küche*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche)** 20 Minuten Küche

 [Download Expresskochen - Ofengerichte \(20 Minuten Küche\) ...pdf](#)

 [Read Online Expresskochen - Ofengerichte \(20 Minuten Küche\) ...pdf](#)

# **Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche)**

*20 Minuten Küche*

**Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche)** 20 Minuten Küche

## **Downloaden und kostenlos lesen Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) 20 Minuten Küche**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

**\*\*\* Neuerscheinung Nr. 1 in SCHNELLE KÜCHE \*\*\***

**\*\*\* Über 40 schnelle Rezepte für Eilige \*\*\***

**\*\*\* Mit Nährwertangaben & Bildern \*\*\***

Lesbar auch auf Ihrem Smartphone, PCs, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp!

Über das Buch:

### **Schnell & lecker kochen in nur 20 Minuten**

In diesem Buch erwarten Sie über 40 Rezepte für blitzschnelle, leckere Gerichte aus dem Backofen. Das ist Expresskochen für Eilige! Freuen Sie sich auf herz hafte und süße Gerichte, frisch aus dem Backofen. Alle Rezepte sind unkompliziert und in höchstens 20 Minuten vorbereitet. Und während der Backofen den Rest der Arbeit übernimmt, können Sie sich wichtigeren Dingen widmen.

### **Frisch kochen für die ganze Familie - in Rekordzeit!**

Mehr als 20 Minuten Ihrer wertvollen Zeit müssen Sie keinem dieser Gerichte widmen! So passt gesundes, selbst gekochtes Essen perfekt in Ihren Alltag. Viele gesunde Zutaten wie Gemüse und frische Kräuter machen es Ihnen besonders einfach, sich und Ihre Familie gesund und ausgewogen zu ernähren. Freuen Sie sich zusätzlich auf Bonusrezepte für nützliche Küchenzutaten, die Sie jederzeit griffbereit haben sollten!

### **Lecker & abwechslungsreich kochen**

Vielfältige Rezeptideen machen es Ihnen leicht, jeden Tag frisch und lecker zu kochen. Genießen Sie abwechslungsreiche Aromen und die Vorteile einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung. Kinder und Erwachsene lieben diese 20 Minuten Gerichte gleichermaßen. Übrigens: Sie finden selbstverständlich alle wichtigen Nährwertangaben zu jedem Rezept.

### **Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute herunter!**

Das erwartet Sie:

#### **Vorwort**

#### **Tipps & Tricks für schnelles Kochen**

#### **Die Zutaten**

#### **Herzhaftes aus dem Ofen**

Raffinierte Pizza-Hörnchen

Lachs mit Limetten auf Romana-Gemüse

Südf ranzösische Broccoli-Tarte

Griechische gefüllte Paprika mit Bulgur

Tex-Mex Nudelauf lauf

Geschmortes Lamm auf Paprikagemüse

Italienische Spinat-Röllchen

Süßkartoffel-Ofengemüse

Champignon-Lauch-Suppe im Brottopf  
Heilbutt aus dem Ofen  
Cremiges Broccoli-Gnocchi-Gratin  
Gefüllte Champignons auf fruchtigem Couscous-Bett  
Scharfes Zucchini-Hühnchen-Gratin  
Chili-Topf aus dem Ofen  
Gemüsetortilla  
Schmorgemüse aus dem Römertopf  
Ofenkartoffeln mit Frankfurter Grüner Soße  
Rahmspinat-Auflauf mit Ei  
Nudel-Auflauf mit Romanesco  
Brötchen-Pizzettis  
Reis-Auflauf mit Schinkenkruste  
Leichter Kohlrabi-Nudel-Auflauf

### **Süße Hauptgerichte & köstliche Desserts aus dem Ofen**

Schnelle Blaubeer-Muffins  
Warmer Gewürzkuchen im Glas  
Süßer Beerenauflauf  
Aprikosentarte mit Vanillesoße  
Pflaumen-Rotwein-Kompott mit Mandel-Crumble  
Schoko-Chili-Muffins mit Marshmallow-Haube  
Bratäpfel nach Omas Art  
Käsekuchen mit Zimtstreuseln

### **Bonuskapitel: Basiszutaten selbstgemacht**

Joghurt  
Fix für Gemüsebrühe  
Himbeeressig  
Feiner Bourbon-Vanillezucker (mit oder ohne Zucker)  
Puderzucker (mit und ohne Zucker)  
Feinherbe Schokolade  
Erdnussbutter  
Kräuterbutter  
Pesto Genovese  
Pesto Rosso

**Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute herunter!** Kurzbeschreibung

**\*\*\* Neuerscheinung Nr. 1 in SCHNELLE KÜCHE \*\*\***

**\*\*\* Über 40 schnelle Rezepte für Eilige \*\*\***

**\*\*\* Mit Nährwertangaben & Bildern \*\*\***

Lesbar auch auf Ihrem Smartphone, PCs, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp!

Über das Buch:

### **Schnell & lecker kochen in nur 20 Minuten**

In diesem Buch erwarten Sie über 40 Rezepte für blitzschnelle, leckere Gerichte aus dem Backofen. Das ist

Expresskochen für Eilige! Freuen Sie sich auf herzhafte und süße Gerichte, frisch aus dem Backofen. Alle Rezepte sind unkompliziert und in höchstens 20 Minuten vorbereitet. Und während der Backofen den Rest der Arbeit übernimmt, können Sie sich wichtigeren Dingen widmen.

### **Frisch kochen für die ganze Familie - in Rekordzeit!**

Mehr als 20 Minuten Ihrer wertvollen Zeit müssen Sie keinem dieser Gerichte widmen! So passt gesundes, selbst gekochtes Essen perfekt in Ihren Alltag. Viele gesunde Zutaten wie Gemüse und frische Kräuter machen es Ihnen besonders einfach, sich und Ihre Familie gesund und ausgewogen zu ernähren. Freuen Sie sich zusätzlich auf Bonusrezepte für nützliche Küchenzutaten, die Sie jederzeit griffbereit haben sollten!

### **Lecker & abwechslungsreich kochen**

Vielfältige Rezeptideen machen es Ihnen leicht, jeden Tag frisch und lecker zu kochen. Genießen Sie abwechslungsreiche Aromen und die Vorteile einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung. Kinder und Erwachsene lieben diese 20 Minuten Gerichte gleichermaßen. Übrigens: Sie finden selbstverständlich alle wichtigen Nährwertangaben zu jedem Rezept.

**Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute herunter!**

Das erwartet Sie:

#### **Vorwort**

#### **Tipps & Tricks für schnelles Kochen**

#### **Die Zutaten**

#### **Herzhaftes aus dem Ofen**

Raffinierte Pizza-Hörnchen  
Lachs mit Limetten auf Romana-Gemüse  
Südfranzösische Broccoli-Tarte  
Griechische gefüllte Paprika mit Bulgur  
Tex-Mex Nudelauflauf  
Geschmortes Lamm auf Paprikagemüse  
Italienische Spinat-Röllchen  
Süßkartoffel-Ofengemüse  
Champignon-Lauch-Suppe im Brottopf  
Heilbutt aus dem Ofen  
Cremiges Broccoli-Gnocchi-Gratin  
Gefüllte Champignons auf fruchtigem Couscous-Bett  
Scharfes Zucchini-Hühnchen-Gratin  
Chili-Topf aus dem Ofen  
Gemüsetortilla  
Schmorgemüse aus dem Römertopf  
Ofenkartoffeln mit Frankfurter Grüner Soße  
Rahmspinat-Auflauf mit Ei  
Nudel-Auflauf mit Romanesco  
Brötchen-Pizzettis  
Reis-Auflauf mit Schinkenkruste  
Leichter Kohlrabi-Nudel-Auflauf

#### **Süße Hauptgerichte & köstliche Desserts aus dem Ofen**

Schnelle Blaubeer-Muffins  
Warmer Gewürzkuchen im Glas  
Süßer Beerenauflauf  
Aprikosentarte mit Vanillesoße  
Pflaumen-Rotwein-Kompott mit Mandel-Crumble  
Schoko-Chili-Muffins mit Marshmallow-Haube  
Bratäpfel nach Omas Art  
Käsekuchen mit Zimtstreuseln

**Bonuskapitel: Basiszutaten selbstgemacht**

Joghurt  
Fix für Gemüsebrühe  
Himbeeressig  
Feiner Bourbon-Vanillezucker (mit oder ohne Zucker)  
Puderzucker (mit und ohne Zucker)  
Feinherbe Schokolade  
Erdnussbutter  
Kräuterbutter  
Pesto Genovese  
Pesto Rosso

**Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute herunter!**

Download and Read Online Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) 20 Minuten Küche  
#0GA3M264SW5

Lesen Sie Expresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) von 20 Minuten Küche für online  
ebookExpresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) von 20 Minuten Küche Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Expresskochen - Ofengerichte (20  
Minuten Küche) von 20 Minuten Küche Bücher online zu lesen. Online Expresskochen - Ofengerichte (20  
Minuten Küche) von 20 Minuten Küche ebook PDF herunterladenExpresskochen - Ofengerichte (20  
Minuten Küche) von 20 Minuten Küche DocExpresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) von 20  
Minuten Küche MobipocketExpresskochen - Ofengerichte (20 Minuten Küche) von 20 Minuten Küche EPub