



## Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine

*Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine** Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri

 [Download Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauc ...pdf](#)

 [Read Online Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sa ...pdf](#)

# **Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine**

*Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri*

**Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine** Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri

## **Téléchargez et lisez en ligne Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri**

---

68 pages

Présentation de l'éditeur

La mesure de l'index glycémique d'un aliment constitue une avancée considérable en médecine car il permet d'orienter le choix des aliments en fonction de l'état de santé. L'objectif de cette étude était de déterminer l'index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine. Nous avons effectué une étude transversale portant sur 10 sujets en bonne santé apparente. Chaque sujet a été testé quatre fois pendant une période de trois semaines. Lors de la première épreuve chaque sujet a consommé 50 g de glucose anhydre dissous dans 250ml d'eau. Lors des autres épreuves séparées chacune d'une semaine 225 g de foutou de plantain mûr ont été ingérés accompagnés de sauce graine. A chaque test des glycémies ont été mesurées à intervalle régulier de 30 minutes pendant 02 heures. Le pic d'augmentation de la glycémie des participants était atteint à partir de la trentième minute postprandiale. L'aire sous la courbe des différents sujets variait de l'aliment de référence à l'aliment test et d'un sujet à un autre. L'index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine était de 71,76% ce qui fait de ce met un repas à index glycémique élevé. Biographie de l'auteur Médecin-Biologiste, Maître-Assistant des Universités de Côte d'Ivoire, titulaire de plusieurs diplômes de spécialités tels que le certificat d'études spécialisées de Biochimie clinique, celui d'Hématologie biologie ainsi que celui d'Immunologie générale. Par ailleurs titulaire d'un D.E.A en Biologie Humaine Tropicale option Biochimie.

Download and Read Online Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri #Q6CHG24LW7U

Lire Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri pour ebook en ligne Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri à lire en ligne. Online Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri ebook Téléchargement PDF Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri Doc Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri Mobipocket Index glycémique du foutou de plantain mûr à la sauce graine par Kwadjo A. Luc Déré, Charles A. Gnakri EPub

**Q6CHG24LW7UQ6CHG24LW7UQ6CHG24LW7U**