



Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie

Zaihong Shen

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie Zaihong Shen

 [Download Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie ...pdf](#)

 [Read Online Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie ...pdf](#)

Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie

Zaihong Shen

Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie Zaihong Shen

Téléchargez et lisez en ligne Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie Zaihong Shen

192 pages

Présentation de l'éditeur

Les méthodes thérapeutiques sexuelles mises au point depuis plus de 5 000 ans par des sexologues chinois et pratiquées aussi bien par les empereurs que par les paysans pour acquérir longévité et prolonger le plaisir, viennent d'être découvertes en Occident. Les anciens croyaient que l'équilibre entre le yin (énergie féminine) et le yang (énergie masculine) contribuait à la santé du corps et de l'esprit. Les sexologues actuels font souvent le lien entre une bonne santé et une bonne sexualité, facteur essentiel de longévité et de bonheur.

Dans ce livre, Zaihong Shen, anthropologue, nous fait découvrir de manière exhaustive la très ancienne méthode du yin et du yang - un large éventail de techniques qui prolongent la période d'excitation, augmentent le plaisir et le bien-être, et vont de la respiration et des exercices préparatoires aux instructions détaillées concernant de nombreuses positions sexuelles. Pratiques Taoïstes pour une sexualité épanouie révèle de nouvelles perspectives érotiques aux couples modernes qui veulent accéder ensemble à la santé, au plaisir et à une conscience nouvelle. Biographie de l'auteur

ZAIHONG SHEN est anthropologue, praticienne de Feng Shui, architecte et peintre. Son premier métier d'architecte l'a amenée à étudier le taoïsme, le bouddhisme et la littérature chinoise ancienne, notamment le Yi king et le Livre de Dame Su. Ces études l'ont conduite à réinterpréter les enseignements des premiers sexologues chinois pour les couples aujourd'hui. Elle a participé à des émissions télévisées et radiodiffusées en Amérique, et a collaboré à des journaux en raison de sa grande connaissance du Feng Shui et de la culture chinoise. Elle vit à New York où elle dirige la Feng Shui Gallery consacrée aux échanges culturels entre l'Orient et l'Occident.

Download and Read Online Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie Zaihong Shen

#0TGKO9QHWMR

Lire Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen pour ebook en ligne Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen à lire en ligne. Online Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen ebook Téléchargement PDF Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen Doc Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen Mobipocket Pratiques taoïstes pour une sexualité épanouie par Zaihong Shen EPub

0TGK09QHWMR0TGK09QHWMR0TGK09QHWMR