



# L'argile, c'est malin

*Alix Lefief-Delcourt*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'argile, c'est malin** Alix Lefief-Delcourt

Titre : L'Argile c'est Malin

Auteur : Alix Lefief-Delcourt

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-448-2

Nb de pages : 160

Format : 18 x 11 cm

Description :

L'argile est utilisée depuis des siècles pour ces fantastiques applications. Elle n'attend plus qu'une chose : vous dévoiler tous ses secrets...

Dans ce livre, vous allez découvrir :

Tout ce qu'il faut savoir sur l'argile : petite histoire de cette terre, sous quelle forme on la trouve (en poudre, en morceaux, en tube, en gélules...).

Tous les types d'argile : rouge, verte, blanche, rose...à chacune ses vertus !

Ses bienfaits santé : courbatures, eczéma, acné, hypertension... un peu d'argile sur la peau ou dans le bain et c'est la guérison assurée !

Ses applications beauté : gommage spécial peau sèche, soin pour des cheveux brillants, bain de pieds relaxant, et tout ça naturellement !

Des astuces économiques pour la maison : une pierre d'argile pour nettoyer, de la poudre pour remplacer la lessive...

Découvrez tous les atouts de cette terre 100 % pratique !

 [Download L'argile, c'est malin ...pdf](#)

 [Read Online L'argile, c'est malin ...pdf](#)

# L'argile, c'est malin

*Alix Lefief-Delcourt*

**L'argile, c'est malin** Alix Lefief-Delcourt

Titre : L'Argile c'est Malin

Auteur : Alix Lefief-Delcourt

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-448-2

Nb de pages : 160

Format : 18 x 11 cm

Description :

L'argile est utilisée depuis des siècles pour ces fantastiques applications. Elle n'attend plus qu'une chose : vous dévoiler tous ses secrets...

Dans ce livre, vous allez découvrir :

Tout ce qu'il faut savoir sur l'argile : petite histoire de cette terre, sous quelle forme on la trouve (en poudre, en morceaux, en tube, en gélules...).

Tous les types d'argile : rouge, verte, blanche, rose...à chacune ses vertus !

Ses bienfaits santé : courbatures, eczéma, acné, hypertension... un peu d'argile sur la peau ou dans le bain et c'est la guérison assurée !

Ses applications beauté : gommage spécial peau sèche, soin pour des cheveux brillants, bain de pieds relaxant, et tout ça naturellement !

Des astuces économiques pour la maison : une pierre d'argile pour nettoyer, de la poudre pour remplacer la lessive...

Découvrez tous les atouts de cette terre 100 % pratique !

## Téléchargez et lisez en ligne L'argile, c'est malin Alix Lefief-Delcourt

---

160 pages

Extrait

Introduction

Se soigner grâce à... de la boue ? Pas très glamour, et pourtant redoutablement efficace pour résoudre de nombreux petits problèmes quotidiens ! Depuis des siècles, les hommes prêtent à l'argile des propriétés santé et beauté étonnantes. Les Égyptiens l'utilisent pour soigner les blessures et toutes sortes de maladies; Hippocrate, célèbre médecin grec, préconise les bains de boue pour purifier le corps et l'esprit... Autre signe de cette reconnaissance : dans sa célèbre Histoire naturelle, écrite au Ier siècle, Pline l'Ancien consacre un chapitre entier à l'argile. Il en fait notamment un excellent ingrédient à associer aux farines pour protéger contre de nombreuses infections.

Mais l'argile, c'est quoi au fait ? Rien d'autre que de la boue, celle qui colle aux chaussures quand on se balade, celle avec laquelle on modèle des pots ou des bustes... Mais attention, pas n'importe quelle boue ! Gorgée de soleil, d'eau et d'air, cette matière concentre toutes les richesses des éléments indispensables à la vie. L'argile est en effet issue de la décomposition de roches sédimentaires, un processus qui s'est effectué sur des siècles et des siècles et a chargé la matière en minéraux. L'argile est donc une vraie richesse millénaire qui n'est pas près de s'épuiser !

Dans la vie quotidienne, on connaît généralement les applications les plus courantes de l'argile : en masque pour assainir les cheveux gras ou en cataplasme\* pour soulager une douleur au dos ou des problèmes de foie. Mais l'argile sait faire beaucoup plus que cela ! Santé, beauté, maison (et même cuisine !), elle trouve son utilité dans de nombreux domaines. Car l'argile, c'est aussi...

- un soin SOS en cas de brûlure, de bosse ou de coupure;
- un vrai remède de grand-mère pour soigner toutes les petites douleurs ;
- une solution pour soigner aphte ou gingivite ;
- un allié dans la lutte contre les maladies de l'hiver ;
- une bonne base pour se préparer de nombreux soins pour le visage, le corps et les cheveux ;
- un ingrédient incontournable pour fabriquer poudres et autres fards à paupières ;
- une alternative économique et écologique au talc pour bébé ;
- un détachant naturel et écolo redoutable ; un absorbeur d'odeurs efficace; et plein d'autres choses encore à découvrir dans ces pages ! Présentation de l'éditeur

L'argile est utilisée depuis des siècles pour ces fantastiques applications. Elle n'attend plus qu'une chose : vous dévoiler tous ses secrets...

Dans ce livre, vous allez découvrir :

\* Tout ce qu'il faut savoir sur l'argile : petite histoire de cette terre, sous quelle forme on la trouve (en poudre, en morceaux, en tube, en gélules...).

\* Tous les types d'argile : rouge, verte, blanche, rose... à chacune ses vertus !

\* Ses bienfaits santé : courbatures, eczéma, acné, hypertension... un peu d'argile sur la peau ou dans le bain et c'est la guérison assurée !

\* Ses applications beauté : gommage spécial peau sèche, soin pour des cheveux brillants, bain de pieds relaxant, et tout ça naturellement !

\* Des astuces économiques pour la maison : une pierre d'argile pour nettoyer, de la poudre pour remplacer la lessive...

Découvrez tous les atouts de cette terre 100 % pratique ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice en chef de Aujourd'hui.com, est également l'auteur de nombreux best-sellers aux éditions Leduc.s dont Mes petites papillotes magiques, Yaourts irratables ou encore Le chlorure de magnésium malin. Retrouvez-la aussi sur son site perso : Bibio.fr.

Download and Read Online L'argile, c'est malin Alix Lefief-Delcourt #ERY7TS3QF1N

Lire L'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligneL'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne. Online L'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt ebook Téléchargement PDFL'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt DocL'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt MobipocketL'argile, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt EPub

**ERY7TS3QF1NERY7TS3QF1NERY7TS3QF1N**