



## De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition)

Ángel Peralbo

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

### De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) Ángel Peralbo

Hijas adolescentes: cuando no se cuidan, no se quieren, no se protegen, no se gustan, no confían en sí mismas...

De niñas a malotas es un libro que refleja con acierto y profundo conocimiento cuál es la realidad de las chicas adolescentes hoy y, también, cómo afrontan sus padres ese momento tan difícil de sus «princesas». Ellas, entre la búsqueda de libertad y la inseguridad; sus progenitores, entre el amor incondicional y el desconcierto.

Ángel Peralbo, psicólogo especializado en adolescencia y autor de *El adolescente indomable* –del que se han vendido 10.000 ejemplares–, explica por qué muchas jóvenes no son dueñas de sus vidas, aunque parezca lo contrario; qué las lleva a tener prisas por crecer; qué hace que se sientan incomprendidas; cómo manejan las turbulentas relaciones con sus amigas o sus conflictos con su propia imagen; cuáles son los peligros en su tiempo de ocio; por qué caen en las redes de una pareja tóxica que sigue patrones de antaño...

Todas estas cuestiones y muchas más en una obra imprescindible para comprender y poder ayudar a su hija adolescente, y aprovechar la oportunidad que nos da la adolescencia para garantizar que tenga una autoestima adecuada.

El autor:

Ángel Peralbo es licenciado en Psicología, postgrado en Psicología Clínica y en Salud Mental. Está especializado en programas de terapia familiar y problemas en infancia y adolescencia y en programas de intervención en dificultades de aprendizaje y de conducta en el entorno educativo. Forma parte del equipo de especialistas de Álava Reyes Consultores, como coordinador del área de adolescentes.

Máster en marketing y especialista en coaching ejecutivo, ejerce como coach y elabora e imparte cursos y conferencias destinados a centros educativos y a empresas sobre el desarrollo de la inteligencia emocional, dirige proyectos de escuela de padres, talleres, coloquios... y realiza proyectos de investigación sobre las variables que intervienen en la mejora psicosocial de jóvenes y adolescentes.

Es autor de El adolescente indomable, coautor de la enciclopedia La psicología que nos ayuda a vivir, y coautor y coordinador del libro Cuentos para comer sin cuentos, todos ellos publicados en esta editorial.

Colabora de manera habitual en diversos medios de comunicación en temas relacionados con la divulgación de la Psicología.

 [Download De niñas a malotas \(Psicología\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online De niñas a malotas \(Psicología\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

# De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition)

*Ángel Peralbo*

**De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition)** Ángel Peralbo

Hijas adolescentes: cuando no se cuidan, no se quieren, no se protegen, no se gustan, no confían en sí mismas...

De niñas a malotas es un libro que refleja con acierto y profundo conocimiento cuál es la realidad de las chicas adolescentes hoy y, también, cómo afrontan sus padres ese momento tan difícil de sus «princesas». Ellas, entre la búsqueda de libertad y la inseguridad; sus progenitores, entre el amor incondicional y el desconcierto.

Ángel Peralbo, psicólogo especializado en adolescencia y autor de *El adolescente indomable* –del que se han vendido 10.000 ejemplares–, explica por qué muchas jóvenes no son dueñas de sus vidas, aunque parezca lo contrario; qué las lleva a tener prisas por crecer; qué hace que se sientan incomprendidas; cómo manejan las turbulentas relaciones con sus amigas o sus conflictos con su propia imagen; cuáles son los peligros en su tiempo de ocio; por qué caen en las redes de una pareja tóxica que sigue patrones de antaño...

Todas estas cuestiones y muchas más en una obra imprescindible para comprender y poder ayudar a su hija adolescente, y aprovechar la oportunidad que nos da la adolescencia para garantizar que tenga una autoestima adecuada.

El autor:

Ángel Peralbo es licenciado en Psicología, postgrado en Psicología Clínica y en Salud Mental. Está especializado en programas de terapia familiar y problemas en infancia y adolescencia y en programas de intervención en dificultades de aprendizaje y de conducta en el entorno educativo. Forma parte del equipo de especialistas de Álava Reyes Consultores, como coordinador del área de adolescentes.

Máster en marketing y especialista en coaching ejecutivo, ejerce como coach y elabora e imparte cursos y conferencias destinados a centros educativos y a empresas sobre el desarrollo de la inteligencia emocional, dirige proyectos de escuela de padres, talleres, coloquios... y realiza proyectos de investigación sobre las variables que intervienen en la mejora psicosocial de jóvenes y adolescentes.

Es autor de El adolescente indomable, coautor de la enciclopedia La psicología que nos ayuda a vivir, y coautor y coordinador del libro Cuentos para comer sin cuentos, todos ellos publicados en esta editorial.

Colabora de manera habitual en diversos medios de comunicación en temas relacionados con la divulgación de la Psicología.

**Descargar y leer en línea De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) Ángel Peralbo**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) Ángel Peralbo  
#FVX89AREDQ5

Leer De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo para ebook en líneaDe niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo para leer en línea. Online De niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo ebook PDF descargarDe niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo DocDe niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo MobipocketDe niñas a malotas (Psicología) (Spanish Edition) by Ángel Peralbo EPub

**FVX89AREDQ5FVX89AREDQ5FVX89AREDQ5**