



Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste

Christophe Bernard

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste Christophe Bernard

 [Download Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de m ...pdf](#)

 [Read Online Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de ...pdf](#)

Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste

Christophe Bernard

Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste Christophe Bernard

Téléchargez et lisez en ligne Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste Christophe Bernard

119 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis l'Égypte ancienne, l'homme a utilisé les vins pour capturer la saveur et les propriétés des plantes. Puis sont arrivés l'alambic et les alcools plus forts, permettant une meilleure extraction de la plante et conduisant à la fabrication d'élixirs de santé. Vins et alcools nous fournissent donc la base idéale pour créer des boissons pleines de vie, combinant aspect gustatif et thérapeutique. A consommer avec modération évidemment !

Dans cet ouvrage vous apprendrez d'une manière simple et ludique, à fabriquer ces breuvages ancestraux avec un matériel de cuisine et des ingrédients de qualité. Des dizaines de recettes égayeront ainsi vos apéritifs en famille et épateront vos amis. Vous découvrirez également que ces vins et élixirs peuvent non seulement surprendre le palais, mais aussi soulager les petits maux, tout en douceur... Biographie de l'auteur Christophe Bernard est herbaliste et naturopathe. Grand passionné, il connaît les plantes médicinales sous toutes leurs formes. Il les cueille dans le sauvage et les cultive au jardin. Il les transforme pour mieux les comprendre et les recommande dans le cadre de consultations naturopathiques. Il écrit pour plusieurs magazines spécialisés dans les plantes et le bien-être. Il a obtenu son diplôme d'herbaliste aux États-Unis à la Southwest School of Botanical Medicine. Il est l'auteur de Recettes secrètes (le mon herbuliste (La Source Vive).

Download and Read Online Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste Christophe Bernard #4VUFSL0MY9G

Lire Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard pour ebook en ligne
Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard à lire en ligne.
Online Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard ebook
Téléchargement PDF
Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard Doc
Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard
Mobipocket
Vins médicinaux et élixirs : Recettes naturelles de mon herbaliste par Christophe Bernard EPub
4VUFSL0MY9G4VUFSL0MY9G4VUFSL0MY9G