



La phytothérapie

Vicki Pitman

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La phytothérapie Vicki Pitman

 [Download La phytothérapie ...pdf](#)

 [Read Online La phytothérapie ...pdf](#)

La phytothérapie

Vicki Pitman

La phytothérapie Vicki Pitman

Téléchargez et lisez en ligne **La phytothérapie Vicki Pitman**

221 pages

Amazon.fr

La phytothérapie est la médecine la plus ancienne et la plus actuelle à la fois. En effet, nous redécouvrons les vertus des plantes pour tous nos maux les plus courants. Pour s'initier à cette façon de se soigner, aussi simple que subtile, ce petit guide est tout indiqué. Sa grande force est de proposer une partie théorique passionnante qui permet de bien comprendre les différents modes d'action des plantes, et de ne pas s'arrêter au végétal : l'auteur, phytothérapeute diplômée, établit les liens qui existent entre plante, énergie et êtres humains. Ainsi, une personne de type constitutionnel "feu" devra plutôt rechercher des plantes rafraîchissantes telles que la coriandre, la badiane ou la réglisse. Un tableau reprenant les principales caractéristiques des différents types vous aide à vous situer. Si vous préférez aller directement aux différents maux accompagnés de leur solution, vous serez surpris de découvrir, là encore, des affections rarement évoquées dans ce genre de livres, telles que la dépression, les troubles de l'homme (puberté, stress, prostate) ou ceux de la femme (déséquilibres hormonaux, écoulements) avec des explications claires et simples. Même là, un schéma reprend les principales actions des plantes sur les différentes parties du corps. Enfin, en dernière partie, un petit dictionnaire des plantes détaille leurs propriétés, avec des espèces peu abordées comme l'igname sauvage, le mahonia ou le sassafras, ou encore les plantes d'Orient moins connues telles que l'ashwaghandha et le dang gui. Une façon très originale et efficace d'aborder la phytothérapie. --*Anne Dufour*

Download and Read Online **La phytothérapie Vicki Pitman** #WJH4DS9LYV7

Lire La phytothérapie par Vicki Pitman pour ebook en ligneLa phytothérapie par Vicki Pitman
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres La phytothérapie par Vicki Pitman à lire en ligne.Online La phytothérapie par Vicki Pitman ebook
Téléchargement PDFLa phytothérapie par Vicki Pitman DocLa phytothérapie par Vicki Pitman
MobipocketLa phytothérapie par Vicki Pitman EPub
WJH4DS9LYV7WJH4DS9LYV7WJH4DS9LYV7