



## Thés et tisanes bien-être

*Carlota Manez*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Thés et tisanes bien-être** Carlota Manez

 [Download Thés et tisanes bien-être ...pdf](#)

 [Read Online Thés et tisanes bien-être ...pdf](#)

# Thés et tisanes bien-être

*Carlota Manez*

**Thés et tisanes bien-être** Carlota Manez

## Téléchargez et lisez en ligne Thés et tisanes bien-être Carlota Manez

---

223 pages

Présentation de l'éditeur

Savez-vous qu'il existe un thé ou une tisane pour combler chacun de vos besoins et chacune de vos envies ? Avec près de 200 recettes bien-être, naturelles, simples, gourmandes, et spécialement adaptées à l'homme, la femme et l'enfant, découvrez tous les bienfaits des plantes médicinales, des plus communes (camomille, tilleul, menthe...) aux plus originales (damiane, gentiane jaune, mauve sauvage...). Révélez l'éclat de votre peau, apaisez vos petites affections au quotidien, améliorez votre transit intestinal, lutez contre l'hypertension et le cholestérol, et faites-vous plaisir en dégustant toute une palette de saveurs délicieuses. Grâce à des explications détaillées sur l'utilisation les précautions d'emploi et les propriétés des plantes, vous apprendrez à les choisir, les préparer et les marier avec des épices, des fruits ou du lait, pour une boisson sur mesure ! En découvrant l'origine des différentes plantes médicinales utilisées, leur histoire et les rituels qu'elles ont engendrés aux quatre coins du monde depuis des siècles, vous vous initierez à une nouvelle façon d'apprécier thés et tisanes, tout en vous faisant du bien !

Download and Read Online Thés et tisanes bien-être Carlota Manez #EI1B2PSNW4T

Lire Thés et tisanes bien-être par Carlota Manez pour ebook en ligneThés et tisanes bien-être par Carlota Manez Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Thés et tisanes bien-être par Carlota Manez à lire en ligne.Online Thés et tisanes bien-être par Carlota Manez ebook Téléchargement PDFThés et tisanes bien-être par Carlota Manez DocThés et tisanes bien-être par Carlota Manez MobipocketThés et tisanes bien-être par Carlota Manez EPub

**EI1B2PSNW4TEI1B2PSNW4TEI1B2PSNW4T**