



Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit

Saskia Baisch-Zimmer



Download



Online Lesen

Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit Saskia Baisch-Zimmer



[Download Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gel
...pdf](#)



[Read Online Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede G
...pdf](#)

Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit

Saskia Baisch-Zimmer

Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit Saskia Baisch-Zimmer

Downloaden und kostenlos lesen Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit Saskia Baisch-Zimmer

Einband: Karten

Pressestimmen

»Nicht von der niedlichen Optik ablenken lassen. Das Kartenset liefert eine breite Palette an Affirmationen für unterschiedliche Situationen. Und den Anstoß, sich mal wieder mit der Kraft der eigenen Gedanken zu befassen.« Trainingaktuell Kurzbeschreibung

Affirmationen wirken im Unterbewussten und stärken den Glauben an die eigenen Fähigkeiten – und damit diese Fähigkeiten selbst. Die »Bärenstarken Gedanken« machen diese bewährte Methode aus dem Mentaltraining, die Führungskräfte und Spitzensportler schon lange nutzen, leicht zugänglich.

Die Karten helfen aber auch, zwischendurch auf konstruktive Gedanken zu kommen, und bieten weiterführende Denkanstöße. So bieten sich zahllose Einsatzmöglichkeiten für den privaten Gebrauch und im Beruf, die das beiliegende Booklet näher erläutert – ob als Mutmacher am Arbeitsplatz oder in Schule und Weiterbildung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Saskia Baisch-Zimmer, Diplom-Handelslehrerin, unterrichtet an einer gewerblichen Berufsschule in Hessen. Sie ist ausgebildete Kindermentaltrainerin sowie Wellness- und MentalCoach und gibt Lehrerfortbildungen zu den Themen Stressbewältigung und Mentales Training.

Download and Read Online Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit Saskia Baisch-Zimmer #3U4M1IB6H85

Lesen Sie Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer für online ebook
Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer Bücher online zu lesen.
Online Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer ebook PDF herunterladen
Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer Doc
Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer Mobipocket
Bärenstarke Gedanken: Affirmationskarten für jede Gelegenheit von Saskia Baisch-Zimmer EPub