



La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste

Gérard Edde

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste Gérard Edde

 [Download La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux ...pdf](#)

 [Read Online La Médecine énergétique - ABC - De la tradition au ...pdf](#)

La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste

Gérard Edde

La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste
Gérard Edde

Téléchargez et lisez en ligne La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste Gérard Edde

320 pages

Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce que l'énergie vitale ? Comment la stimuler et surtout de quelle manière la préserver ? Quels en sont les forces et processus subtils sous-jacents ? En quoi consistent « l'art de guérir » et la recherche de la longévité ? Depuis plusieurs millénaires, l'Extrême-Orient a répondu de façon empirique et précise à ces interrogations. Dans cet ouvrage abondamment illustré, destiné au profane comme au praticien avancé, Gérard Edde revient sur les origines de la médecine énergétique pour en exposer les applications contemporaines. Il présente les nombreuses facettes théoriques et pratiques d'une médecine énergétique actuellement en plein développement : bases philosophiques, textes fondateurs, découverte chinoise des réseaux d'énergie (méridiens), descriptions détaillées d'exercices de Qi Gong et de respiration, travail sur les organes et les nuds émotionnels, activation des flux naturels du « Qi », stimulation des points d'acupuncture fondamentaux (digitopuncture), tests d'évaluation des stagnations énergétiques, automassages Biographie de l'auteur

Gérard Edde a publié de nombreux ouvrages sur la chromothérapie, la digitopuncture, le Feng Shui, les arts taoïstes, le Qi Gong et la médecine ayurvédique. Il est un spécialiste largement reconnu en matière de thérapies traditionnelles orientales.

Download and Read Online La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste Gérard Edde #96I4RVDTE12

Lire La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde pour ebook en ligneLa Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde à lire en ligne.Online La Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde ebook Téléchargement PDFLa Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde DocLa Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde MobipocketLa Médecine énergétique - ABC - De la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste par Gérard Edde EPub

96I4RVDTE1296I4RVDTE1296I4RVDTE12