



Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken

Jo Eckardt

 **Download**

 **Online Lesen**

Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken Jo Eckardt

Schweigen am Frühstückstisch, nur das Nötigste wird beredet, frustrierter Rückzug - gerade in langjährigen Beziehungen macht sich häufig Sprachlosigkeit breit. Die Partner haben sich wenig zu sagen, die emotionale Verbundenheit leidet, neues Schweigen entsteht. Doch dieser Teufelskreis kann durchbrochen werden, wie Jo Eckardt zeigt. Dabei geht es der erfahrenen Therapeutin nicht um die Vermittlung von allgemeinen Kommunikationsregeln. Ihr Buch liefert vielmehr konkrete Anleitungen, wie Paare, die sich voneinander entfremdet haben, durch intensive Gespräche wieder zueinander finden können. Mit fokussierten Fragebögen zu Themen wie Gefühle, Bedürfnisse, Intimität oder Geld und Macht eröffnet es ungeahnte Räume, in denen sich die Partner auf einer tiefen Ebene austauschen und neu kennenlernen. So wird es möglich, die verloren geglaubte Liebe wiederzuentdecken und die Beziehung zu stärken.

 [Download Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken ...pdf](#)

 [Read Online Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken ...pdf](#)

Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken

Jo Eckardt

Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken Jo Eckardt

Schweigen am Frühstückstisch, nur das Nötigste wird beredet, frustrierter Rückzug - gerade in langjährigen Beziehungen macht sich häufig Sprachlosigkeit breit. Die Partner haben sich wenig zu sagen, die emotionale Verbundenheit leidet, neues Schweigen entsteht. Doch dieser Teufelskreis kann durchbrochen werden, wie Jo Eckardt zeigt. Dabei geht es der erfahrenen Therapeutin nicht um die Vermittlung von allgemeinen Kommunikationsregeln. Ihr Buch liefert vielmehr konkrete Anleitungen, wie Paare, die sich voneinander entfremdet haben, durch intensive Gespräche wieder zueinander finden können. Mit fokussierten Fragebögen zu Themen wie Gefühle, Bedürfnisse, Intimität oder Geld und Macht eröffnet es ungeahnte Räume, in denen sich die Partner auf einer tiefen Ebene austauschen und neu kennenlernen. So wird es möglich, die verloren geglaubte Liebe wiederzuentdecken und die Beziehung zu stärken.

Downloaden und kostenlos lesen Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken Jo Eckardt

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Schweigen am Frühstückstisch, nur das Nötigste wird beredet, frustrierter Rückzug - gerade in langjährigen Beziehungen macht sich häufig Sprachlosigkeit breit. Die Partner haben sich wenig zu sagen, die emotionale Verbundenheit leidet, neues Schweigen entsteht. Doch dieser Teufelskreis kann durchbrochen werden, wie Jo Eckardt zeigt. Dabei geht es der erfahrenen Therapeutin nicht um die Vermittlung von allgemeinen Kommunikationsregeln. Ihr Buch liefert vielmehr konkrete Anleitungen, wie Paare, die sich voneinander entfremdet haben, durch intensive Gespräche wieder zueinander finden können. Mit fokussierten Fragebögen zu Themen wie Gefühle, Bedürfnisse, Intimität oder Geld und Macht eröffnet es ungeahnte Räume, in denen sich die Partner auf einer tiefen Ebene austauschen und neu kennenlernen. So wird es möglich, die verloren geglaubte Liebe wiederzuentdecken und die Beziehung zu stärken. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Jo Eckardt studierte in Köln, später in San Diego und New York. In den USA Promotion in Germanistik und anschließend Studium der Sozialarbeit. Nach ihrer Ausbildung zur Psychoanalytikerin behandelte sie vor allem traumatisierte Patientinnen und Patienten. 2001 kehrte sie nach Deutschland zurück und arbeitet seitdem als Autorin, Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie in Berlin.

Download and Read Online Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken Jo Eckardt #9CIH51SJ72P

Lesen Sie Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt für online ebook Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt Bücher online zu lesen. Online Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt ebook PDF herunterladen Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt Doc Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt Mobipocket Reden ist Gold - wie Gespräche die Liebe stärken von Jo Eckardt EPub