



Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice

John Gray

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice John Gray

Claves para amar, vivir y superar las diferencias entre ellos y ellasEl aclamado autor de Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus vuelve a sorprendernos con otra obra revolucionaria, que desvela las causas bioquímicas de la distancia entre los sexos: las hormonas!Para combatir el estrés, afirma el autor, las mujeres liberan una hormona llamada oxitocina, mientras que los hombres producen testosterona. Si la oxitocina se genera en situaciones seguras y cooperativas, la testosterona, en cambio, aparece en momentos de riesgo y emergencia. En caso de tensión, las hormonas acentúan el desencuentro entre Marte y Venus!Este libro proporciona ideas sencillas para asegurar el aporte regular de las hormonas que hombres y mujeres necesitan para sentirse bien. Poniendo en práctica algunas pautas muy accesibles, que abarcan desde la nutrición y los niveles de azúcar hasta el descanso y los suplementos dietéticos, unos y otros disfrutarán de los niveles hormonales necesarios no sólo para girar en una órbita armoniosa sino también para reencontrar la juventud y la vitalidad.

 [Download Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Ma...pdf](#)

 [Read Online Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, ...pdf](#)

Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice

John Gray

Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice John Gray

Claves para amar, vivir y superar las diferencias entre ellos y ellasEl aclamado autor de Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus vuelve a sorprendernos con otra obra revolucionaria, que desvela las causas bioquímicas de la distancia entre los sexos: las hormonas!Para combatir el estrés, afirma el autor, las mujeres liberan una hormona llamada oxitocina, mientras que los hombres producen testosterona. Si la oxitocina se genera en situaciones seguras y cooperativas, la testosterona, en cambio, aparece en momentos de riesgo y emergencia. En caso de tensión, las hormonas acentúan el desencuentro entre Marte y Venus!Este libro proporciona ideas sencillas para asegurar el aporte regular de las hormonas que hombres y mujeres necesitan para sentirse bien. Poniendo en práctica algunas pautas muy accesibles, que abarcan desde la nutrición y los niveles de azúcar hasta el descanso y los suplementos dietéticos, unos y otros disfrutarán de los niveles hormonales necesarios no sólo para girar en una órbita armoniosa sino también para reencontrar la juventud y la vitalidad.

Téléchargez et lisez en ligne Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice John Gray

320 pages

Présentation de l'éditeur

Claves para amar, vivir y superar las diferencias entre ellos y ellas

El aclamado autor de Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus vuelve a sorprendernos con otra obra revolucionaria, que desvela las causas bioquímicas de la distancia entre los sexos: ¡las hormonas!

Para combatir el estrés, afirma el autor, las mujeres liberan una hormona llamada oxitocina, mientras que los hombres producen testosterona. Si la oxitocina se genera en situaciones seguras y cooperativas, la testosterona, en cambio, aparece en momentos de riesgo y emergencia. En caso de tensión, ¡las hormonas acentúan el desencuentro entre Marte y Venus!

Este libro proporciona ideas sencillas para asegurar el aporte regular de las hormonas que hombres y mujeres necesitan para sentirse bien. Poniendo en práctica algunas pautas muy accesibles, que abarcan desde la nutrición y los niveles de azúcar hasta el descanso y los suplementos dietéticos, unos y otros disfrutarán de los niveles hormonales necesarios no sólo para girar en una órbita armoniosa sino también para reencontrar la juventud y la vitalidad.

Download and Read Online Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice John Gray

#VMNZ40QG8JA

Lire Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray pour ebook en ligne Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray à lire en ligne. Online Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray ebook Téléchargement PDF Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray Doc Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray Mobipocket Venus al rojo vivo, Marte bajo cero / Venus on Fire, Mars on Ice par John Gray EPub

VMNZ40QG8JAVMNZ40QG8JAVMNZ40QG8JA