



Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons

Elisabeth Raoul

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons Elisabeth Raoul

Dès l'origine, la sophrologie s'est intéressée à la naissance, et a développé des techniques pour aider les femmes à mettre leur enfant au monde. Prenant en compte la future mère dans ses dimensions physique, psychologique et spirituelle, la sophrologie l'amène doucement sur le chemin du calme, de la sérénité et de l'optimisme grâce à des techniques actives de relaxation et de visualisation positive. La préparation sophrologique à la naissance permet ainsi à la future mère, mais aussi à l'enfant à naître et à son futur père de vivre en harmonie et dans la joie cette période fondatrice. Cet ouvrage présente : les sept séances de préparation détaillées ; des cas particuliers (difficultés à être enceinte, péridurale, arrêt de la dilatation, césarienne, douleur...) accompagnés de techniques adaptées ; des témoignages vécus engrangés au fil de la vie professionnelle de l'auteur. Il répond ainsi à la demande conjugée des sages-femmes et des futures mères de disposer d'un manuel complet de préparation sophrologique à la naissance. Il intéressera également tous les professionnels concernés (kinésithérapeutes, infirmières, puéricultrices, psychologues, aides-soignantes, auxiliaires de puéricultures...)

 [Download Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçon ...pdf](#)

 [Read Online Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçon ...pdf](#)

Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons

Elisabeth Raoul

Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons Elisabeth Raoul

Dès l'origine, la sophrologie s'est intéressée à la naissance, et a développé des techniques pour aider les femmes à mettre leur enfant au monde. Prenant en compte la future mère dans ses dimensions physique, psychologique et spirituelle, la sophrologie l'amène doucement sur le chemin du calme, de la sérénité et de l'optimisme grâce à des techniques actives de relaxation et de visualisation positive. La préparation sophrologique à la naissance permet ainsi à la future mère, mais aussi à l'enfant à naître et à son futur père de vivre en harmonie et dans la joie cette période fondatrice. Cet ouvrage présente : les sept séances de préparation détaillées ; des cas particuliers (difficultés à être enceinte, péridurale, arrêt de la dilatation, césarienne, douleur...) accompagnés de techniques adaptées ; des témoignages vécus engrangés au fil de la vie professionnelle de l'auteur. Il répond ainsi à la demande conjugée des sages-femmes et des futures mères de disposer d'un manuel complet de préparation sophrologique à la naissance. Il intéressera également tous les professionnels concernés (kinésithérapeutes, infirmières, puéricultrices, psychologues, aides-soignantes, auxiliaires de puéricultures...)

Téléchargez et lisez en ligne Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons Elisabeth Raoul

344 pages

Présentation de l'éditeur

La maternité est un des tout premiers domaines d'application de la sophrologie. Celle-ci prend en compte la personne dans sa globalité: corps et esprit. Elle permet à la femme de développer sa concentration, sa force physique et son équilibre mental à travers la relaxation dynamique. La femme ainsi préparée va trouver confiance et autonomie face à l'accouchement, diminuer ses inquiétudes, sa souffrance grâce à l'effet analgésique et vivre pleinement cet instant exceptionnel. Cet ouvrage pédagogique et complet sera un guide précieux pour l'accompagnant à cette pratique. Le CD présente les sept leçons. Biographie de l'auteur Sage-femme, diplômée en sophrologie obstétricale et maternelle, diplômée de professeur de yoga. A créé un service de préparation sophrologique à l'accouchement à la maternité Notre-Dame-de-bon-secours et à l'hôpital Saint-Antoine. Enseignante à Saint-Antoine et dans des écoles de sages-femmes à Paris, Lyon, Lille.

Download and Read Online Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons Elisabeth Raoul

#I7JOWZBM41Q

Lire Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul pour ebook en ligne Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul à lire en ligne. Online Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul ebook Téléchargement PDF Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul Doc Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul Mobipocket Préparation sophrologique à la naissance: en 7 leçons par Elisabeth Raoul EPub

I7JOWZBM41QI7JOWZBM41QI7JOWZBM41Q