



Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden

Jörg Heuser, Eva Weißacher

 **Download**

 **Online Lesen**

Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden Jörg Heuser, Eva Weißacher

 [Download Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von ...pdf](#)

 [Read Online Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung v ...pdf](#)

Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden

Jörg Heuser, Eva Weißacher

Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden Jörg Heuser, Eva Weißacher

Downloaden und kostenlos lesen Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden Jörg Heuser, Eva Weißacher

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Die alternative Behandlungsmethode

Biofeedback ist ein Verfahren der Verhaltenstherapie, mit dessen Hilfe unbewusst ablaufende körperliche Prozesse durch Rückmeldung über den Computer wahrnehmbar gemacht werden. Dadurch werden neue Behandlungschancen bei Migräne, chronischen Schmerzen, psychisch bedingten Erkrankungen und zahlreichen weiteren Beschwerden möglich. Eva Weißacher und Jörg Heuser erklären die Funktionsweise der Methode, bei welchen Krankheitsbildern ein Einsatz sinnvoll ist und welchen Nutzen Patienten aus der Therapie ziehen können. Das erste Buch zum Thema, das für Patienten und nicht für ein Fachpublikum geschrieben wurde.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Jörg Heuser ist leitender Psychologe und Qualitätsbeauftragter der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee. Er ist anerkannter Experte in der Biofeedback-Therapie und hat bereits mehrfach in wissenschaftlichen Büchern zum Thema veröffentlicht. Er ist Präsident der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback.

Eva Weißacher ist Diplom-Psychologin, Biofeedbacktherapeutin und –supervisorin bei der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.). Sie ist in der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee tätig, wo sie Patienten mit allen gängigen psychosomatischen Störungsbildern behandelt. Derzeit befindet sie sich in Elternzeit und ist vorwiegend als Supervisorin, Autorin und Dozentin tätig.

Download and Read Online Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden Jörg Heuser, Eva Weißacher #6BQGHE9DLRM

Lesen Sie Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher für online ebook Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher Bücher online zu lesen. Online Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher ebook PDF herunterladen Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher Doc Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher Mobipocket Biofeedback: Die alternative Methode zur Behandlung von Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden von Jörg Heuser, Eva Weißacher EPub