



Au-delà de la peur

Miguel Ruiz

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Au-delà de la peur Miguel Ruiz

 [Download Au-delà de la peur ...pdf](#)

 [Read Online Au-delà de la peur ...pdf](#)

Au-delà de la peur

Miguel Ruiz

Au-delà de la peur Miguel Ruiz

Téléchargez et lisez en ligne Au-delà de la peur Miguel Ruiz

288 pages

Présentation de l'éditeur

Pour mettre en pratique les Quatre Accords Toltèques et parvenir à la Maîtrise de l'Amour, il faut dire adieu à la peur. La peur est responsable de tous les accords négatifs que nous avons conclus dans notre vie.

Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (la réalité) peut devenir ce que nous voulons. Ce livre aborde :

> Les éléments de base de la sagesse toltèque et de la pratique spirituelle qui forment le fondement des Quatre Accords Toltèques.

> Des outils de transformation : des exercices, des rituels et des cérémonies pour accompagner le lecteur dans ce processus de libération de la peur, du jugement et de la culpabilité...

> Un voyage imaginaire à Teotihuacan, centre sacré de l'enseignement nagual...

> Des données biographiques sur la vie de don Miguel Ruiz, notamment son entraînement auprès de sa mère, la célèbre guérisseuse Sarita.

La connaissance contenue dans ce livre peut vraiment vous aider à remplacer la peur par la joie ! Quatrième de couverture

Pour véritablement mettre en pratique les Quatre Accords Totlèques et parvenir à La Maîtrise de l'amour, il faut dire adieu à la peur ! La peur est responsable de tous les accords négatifs (nos conditionnements : éducation, parcours de vie, famille, enfance, vie professionnelle, etc. n.d.e.) que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de l'authenticité de notre propre identité. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (c'est par ce mot que Don Miguel Ruiz désigne, tout au long de ce livre, ce que nous nommons réalité, notre réalité n.d.e.) peut devenir ce que nous voulons. Extraits :

« Habituellement, lorsqu'on est puni, on ressent de l'injustice et l'on se rebelle. Ceci ouvre une plaie dans la psyché, dont le résultat est de créer du poison émotionnel. On ressent cette douleur dans le coeur comme étant émotionnelle et non physique. A partir de cette blessure, le poison émotionnel se répand dans le mental. La peur fait son apparition et elle commence à contrôler le comportement et le mental. On se met à avoir peur d'être puni ou de ne pas recevoir de récompense. La récompense devient la preuve que l'on est accepté par autrui. On fait donc tout son possible pour en être digne aux yeux de ses parents, de ses instituteurs, de ses amis, de ses collègues, de son patron, tout comme la société elle-même ».

« Trois éléments de la psyché contribuent activement à cette auto-domestication. Le Juge (intérieur n.d.e.), tout d'abord, est celui qui émet des jugements sur ce que nous faisons ou non, sur ce que nous pensons ou non, de même qu'il juge aussi tous les autres et ce qu'ils font. Vient ensuite la victime (le sentiment intérieur de victime n.d.e.) : elle subit le jugement qui la déclare habituellement coupable. Elle a donc besoin d'être punie. Elle se sent indignée. Enfin la troisième composante de ce processus de jugement est le système de croyances qui nous a été enseigné (depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte n.d.e.) et qui comprend toutes les règles concernant la façon dont on doit vivre sa vie. » Outre les aspects purement chamaniques de ce livre, Don Miguel nous invite aussi à découvrir les liens qu'il a su établir avec d'autres traditions telles que le bouddhisme et le christianisme et comment il les a souvent intégrés dans son enseignement.

Un livre fort qui va à l'essentiel pour nous libérer de nos agitations quotidiennes et vivre plus léger...

Biographie de l'auteur

Don Miguel Ruiz est fils de guérisseuse du Mexique et petit-fils de nagual (chaman). Après des études de médecine, une rencontre avec la mort (NDE) et une expérience extracorporelle ont transformé sa vie. Son enseignement rencontre un immense succès aux États-Unis et en Europe. Il est l'auteur du best-seller Les quatre accords toltèques, mais aussi de La maîtrise de l'amour, Pratique de la voie toltèque et S'ouvrir à l'amour et au bonheur (Éditions Jouvence).

Download and Read Online Au-delà de la peur Miguel Ruiz #9U14X6VAH7M

Lire Au-delà de la peur par Miguel Ruiz pour ebook en ligne Au-delà de la peur par Miguel Ruiz
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Au-delà de la peur par Miguel Ruiz à lire en ligne. Online Au-delà de la peur par Miguel Ruiz ebook
Téléchargement PDF Au-delà de la peur par Miguel Ruiz Doc Au-delà de la peur par Miguel Ruiz
Mobipocket Au-delà de la peur par Miguel Ruiz EPub
9U14X6VAH7M9U14X6VAH7M9U14X6VAH7M