



Lehrbuch des Ayurveda 1

Vasant Lad

 **Download**

 **Online Lesen**

Lehrbuch des Ayurveda 1 Vasant Lad

 [Download Lehrbuch des Ayurveda 1 ...pdf](#)

 [Read Online Lehrbuch des Ayurveda 1 ...pdf](#)

Lehrbuch des Ayurveda 1

Vasant Lad

Lehrbuch des Ayurveda 1 Vasant Lad

Downloaden und kostenlos lesen Lehrbuch des Ayurveda 1 Vasant Lad

380 Seiten

Kurzbeschreibung

Im vorliegenden Handbuch vermittelt der bekannte Ayurvedische Arzt Dr. Vasant Lad in dynamischer und inspirierender Weise die grundlegenden philosophischen Prinzipien des Ayurveda.

Wenn Vasant Lad die Mysterien der alten indischen Heilkunst enthüllt, bietet er dieses jahrhundertealte Wissen so dar, dass es für den modernen Studenten leicht zugänglich wird und trotzdem seinen Wurzeln treu bleibt.

Vasant Lad beschreibt das Weltbild des Ayurveda und wie es alle Ebenen des menschlichen Seins durchdringt. In einmaliger Prägnanz und Tiefe erläutert er die grundlegenden Strukturen und Funktionen von Körper, Geist und Seele, deren Aufbau und Zusammenwirken. So zeigt er die Bedeutung der Doshas – der drei Temperamente, das Verdauungsfeuer Agni, die sieben Körpergewebe Dhatus, die drei Abfallprodukte Malas, die feinstofflichen Energien von Ojas, Tejas und Prana und wie deren Störung Krankheiten verursachen kann.

Das Buch ist reich an Illustrationen, Tabellen und praktischen Beispielen und verhilft dem Leser zu einem tiefen Verständnis der grundlegenden Prinzipien des Ayurveda. Dr. Lad ist einer der großen Ayurvedischen Lehrer unserer Zeit. Seine Ausführungen sind von ungewöhnlicher Klarheit und Schönheit und zeigen den Weg zu umfassender Gesundheit, Ausgeglichenheit und Freude.

„Dr. Vasant Lads Veröffentlichungen sind, beginnend mit diesem ersten Band über die Grundprinzipien, wahrscheinlich die umfassendsten Ayurveda-Handbücher, die bisher im Westen erschienen sind. Diese Buchreihe wird mit Sicherheit das Studium und die Praxis des Ayurveda weltweit revolutionieren. Alle Ayurveda-Studenten sollten sich ernsthaft damit auseinandersetzen.“

Dr. David Frawley

Pandit Vamadeva Shastri

“Dr. Vasant Lad ist ein wahrer Vaidya – ein Kenner der Realität. Sein neuestes Werk "Das Handbuch des Ayurveda" bestätigt seine unangefochtene Stellung als der führende Experte dieser uralten Heilkunst.”

Dr. Deepak Chopra und Dr. David Simon

Dr. Vasant Lad hat das Ayurveda aus erster Hand in Indien gelernt, er lebt und lehrt jedoch bereits seit vielen Jahren in den USA. Vielleicht auch deshalb vermag er wie kein anderer die Brücke zwischen alter indischer Weise und westlichem Denken zu schlagen.

Download and Read Online Lehrbuch des Ayurveda 1 Vasant Lad #3KS7OCPFGWH

Lesen Sie Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad für online ebook Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad Bücher online zu lesen. Online Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad ebook PDF herunterladen Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad Doc Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad Mobipocket Lehrbuch des Ayurveda 1 von Vasant Lad EPub