



Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación

Jorge Rafael Rodríguez

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación Jorge Rafael Rodríguez

El Libro está dividido en cuatro Capítulos; aborda los aspectos teóricos de Sistema y el enfoque sistémico, específicamente relacionado con el deporte de Alto Rendimiento, el Objetivo Principal en torno al cual se forma el sistema, los componentes del mismo, resaltando las estructuras con sus funciones (de los Objetivos, de la Periodización (con algunas proposiciones nuevas), de las Competencias, de los Medios y Métodos También trata el Subsistema de Dirección del proceso de preparación y de las competencias. El cuarto capítulo incursiona en el subsistema de Planificación, los pasos a seguir al elaborar el Plan (Elaboración del Diagnóstico, Programación de las Estructuras y de la Preparación; Análisis parciales y final); la distribución y dosificación del volumen y cálculo de las intensidades. Por últimos, muestra algunos de los protocolos y formatos para la planificación, registro y control del entrenamiento deportivo. Los mismos pueden ser adquiridos muy pronto por este mismo medio (CREATE SPACE)

 [Download Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Co...pdf](#)

 [Read Online Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y...pdf](#)

Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación

Jorge Rafael Rodríguez

Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación Jorge Rafael Rodríguez

El Libro está dividido en cuatro Capítulos; aborda los aspectos teóricos de Sistema y el enfoque sistémico, específicamente relacionado con el deporte de Alto Rendimiento, el Objetivo Principal en torno al cual se forma el sistema, los componentes del mismo, resaltando las estructuras con sus funciones (de los Objetivos, de la Periodización (con algunas proposiciones nuevas), de las Competencias, de los Medios y Métodos También trata el Subsistema de Dirección del proceso de preparación y de las competencias. El cuarto capítulo incursiona en el subsistema de Planificación, los pasos a seguir al elaborar el Plan (Elaboración del Diagnóstico, Programación de las Estructuras y de la Preparación; Análisis parciales y final); la distribución y dosificación del volumen y cálculo de las intensidades. Por últimos, muestra algunos de los protocolos y formatos para la planificación, registro y control del entrenamiento deportivo. Los mismos pueden ser adquiridos muy pronto por este mismo medio (CREATE SPACE)

Descargar y leer en línea Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación Jorge Rafael Rodríguez

166 pages

About the Author

Profesor de Educación Física 1971 y Licenciado en Cultura Física y Deporte 1977 en Ciudad de la Habana, Cuba Entrenador de Atletismo (carreras de 400 a 3000 metros c/obstáculos) de la selección Nacional de Cuba en las categoría juvenil y adultos desde 1971 a 1991 Asesor Técnico en los Estados de Carabobo y Lara, Venezuela 1992 a 1994 Metodólogo principal en los Estados de CARabobo y Anzoátegui desde 1996, simultáneamente entrenador de Patinaje en Línea, uno de los atletas integró el equipo de Venezuela al Mundial que se realizó en Chile además un grupo de ellos entre los mejores del país y preparador físico en otros deportes. Profesor de múltiples cursos de superación para profesores y entrenadores deportivo.

Participación como ponente en diferentes eventos Científico Técnico de nivel nacional e internacional.

Download and Read Online Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación Jorge Rafael Rodríguez #EU57LOAIPMS

Leer Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez para ebook en línea Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez para leer en línea. Online Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez ebook PDF descargar Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez Doc Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez Mobipocket Sistema de Entrenamiento Deportivo: Planificación y Control de la Preparación by Jorge Rafael Rodríguez EPub

EU57LOAIPMSEU57LOAIPMSEU57LOAIPMS