



## Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen

*Lothar Ursinus*

 **Download**

 **Online Lesen**

### **Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen** Lothar Ursinus

Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen  
Broschiertes Buch

"Alles zu seiner Zeit" - das gilt auch für unseren Körper, dessen Funktionen einer inneren Uhr folgen. Jedes Organsystem hat feste Zeiten, zu denen es besonders aktiv bzw. in Ruhe ist. Achten wir darauf, wird sich das positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Treten Beschwerden wiederholt zu einer bestimmten Uhrzeit auf, können sie ein Hinweis auf Störungen eines bestimmten Organs sein. Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, was wir über das Phänomen "Organuhr" wissen müssen, wie unser Körper "tickt". Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen und wieder mehr auf unseren Körper hören, fällt es uns leicht, unseren Organen etwas Gutes zu tun. Hierzu gibt der Autor viele Tipps für den Alltag.

 [Download Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf ...pdf](#)

 [Read Online Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf ...pdf](#)

# **Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen**

*Lothar Ursinus*

**Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen** Lothar Ursinus

Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen

Broschiertes Buch

"Alles zu seiner Zeit" - das gilt auch für unseren Körper, dessen Funktionen einer inneren Uhr folgen. Jedes Organsystem hat feste Zeiten, zu denen es besonders aktiv bzw. in Ruhe ist. Achten wir darauf, wird sich das positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Treten Beschwerden wiederholt zu einer bestimmten Uhrzeit auf, können sie ein Hinweis auf Störungen eines bestimmten Organs sein. Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, was wir über das Phänomen "Organuhr" wissen müssen, wie unser Körper "tickt". Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen und wieder mehr auf unseren Körper hören, fällt es uns leicht, unseren Organen etwas Gutes zu tun. Hierzu gibt der Autor viele Tipps für den Alltag.

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen Lothar Ursinus**

---

144 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

»Alles zu seiner Zeit« das gilt auch für unseren Körper, dessen Funktionen einer inneren Uhr folgen. Jedes Organsystem hat feste Zeiten, zu denen es besonders aktiv bzw. in Ruhe ist. Achten wir darauf, wird sich das positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Treten Beschwerden wiederholt zu einer bestimmten Uhrzeit auf, können sie ein Hinweis auf Störungen eines bestimmten Organs sein. Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, was wir über das Phänomen »Organuhr« wissen müssen, wie unser Körper »tickt«. Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen und wieder mehr auf unseren Körper hören, fällt es uns leicht, unseren Organen etwas Gutes zu tun. Hierzu gibt der Autor viele Tipps für den Alltag. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Lothar Ursinus gehört seit über 30 Jahren zu den führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Er leitet das Naturheilzentrum Alstertal in Hamburg, ist Mitbegründer des Labors für ganzheitliche Medizin und hat das individuelle Ernährungsprogramm »gesund & aktiv« entwickelt. Er ist Autor mehrerer Bücher und zahlreicher Veröffentlichungen.

Download and Read Online Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen Lothar Ursinus #27MZG43YEAS

Lesen Sie Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus für online ebook Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus Bücher online zu lesen. Online Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus ebook PDF herunterladen Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus Doc Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus Mobipocket Die Organuhr - leicht erklärt: Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen von Lothar Ursinus EPub