



Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen

Virginia Satir, Paula Englander-Golden



Download



Online Lesen

Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen Virginia Satir, Paula Englander-Golden



[Download Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen ...pdf](#)



[Read Online Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen ...pdf](#)

Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen

Virginia Satir, Paula Englander-Golden

Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen Virginia Satir, Paula Englander-Golden

Downloaden und kostenlos lesen Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen Virginia Satir, Paula Englander-Golden

328 Seiten

Kurzbeschreibung

Kommt es mitunter vor, daß Sie eigentlich nein sagen möchten - ein Nein, das in Ihrem eigensten Interesse ist - und Sie trotzdem ja sagen? Sind Sie manchmal in Sorge über jemanden, der Ihnen nahesteht, und trotzdem reden Sie, wenn Sie ihm gegenüberstehen, über alles mögliche andere, nur nicht über das, was Sie tief in Ihrem Herzen bewegt? Vielleicht beginnen Sie dann zu schulmeistern oder Sie werden zornig, obgleich Ihnen klar ist, daß Ihre Worte nichts bewirken und Sie ebensogut zu einer Wand sprechen könnten. Oder vielleicht wird Ihnen bewußt, daß das, was Sie fühlen und denken, etwas ganz anderes ist, als das, was Sie sagen. Sie lenken jemanden ab, um eine angespannte Situation zu entschärfen - auch auf die Gefahr hin, für dumm gehalten zu werden oder Ärger auf sich zu ziehen. Wenn diese Beispiele zutreffen, dann kann die Arbeit mit diesem Buch für sie eine Entdeckungsreise und einen Wandlungsprozeß darstellen - einen Weg, der Sie aus Furcht, Hoffnungslosigkeit, Ärger und Selbstbetrug herausführt und Ihnen Stärke, Hoffnungsfreude, Harmonie und Selbstwertgefühl vermittelt. Dieses Buch handelt von dem Sinn, den man an die Stelle des "Un"sinnns in Beziehungen setzen kann. Es handelt davon, wie wir unserem "Ja" und unserem "Nein" Echtheit verleihen können. Es handelt davon, wie wir unsere tiefsten Sehnsüchte und unsere höchsten Werte zu ihrem Recht kommen lassen können. Die zahlreichen Übungen in diesem Buch bieten Gelegenheit für individuelles Experimentieren und Erleben. Das Buch zeigt Wege zu erfüllteren Beziehungen im Beruf, Alltag und Familie auf. Mit vielen Übungen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Virginia Satir studierte an der Universität von Chicago. Sie ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen und starb im September 1988 nach kurzer, schwerer Krankheit in Palo Alto. Sie zählt zu den führenden Persönlichkeiten in der Entwicklung der Familientherapie.

Download and Read Online Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen Virginia Satir, Paula Englander-Golden #X4DHEVUOJI1

Lesen Sie Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden für online ebook Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden Bücher online zu lesen. Online Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden ebook PDF herunterladen Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden Doc Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden Mobipocket Sei direkt: Der Weg zu freien Entscheidungen von Virginia Satir, Paula Englander-Golden EPub