

Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen

Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley

Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley

Downloaden und kostenlos lesen Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley

320 Seiten

Kurzbeschreibung

Könnte es sein, dass herkömmliche Krankheiten eine Ursache haben, die wir bislang übersehen haben? Ist es möglich, dass Erbanlagen und Alter vielleicht doch nicht den ihnen zugeschriebenen großen Einfluss auf Herzkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit, Depression und Sucht haben?

In diesem Buch regen Robin Karr-Morse und Meredith Wiley dazu an, traumatische Erfahrungen aus der frühen Kindheit als Ursache für zahlreiche Erkrankungen sowie emotionale und Verhaltensauffälligkeiten von Erwachsenen in Betracht zu ziehen. Die Autorinnen zeigen auf, dass die ersten Monate unseres Lebens unseren gesamten weiteren Lebensweg beeinflussen können.

Unser angeborenes Kampf-oder-Flucht-System, das sich entwickelt hat, um uns vor lebensbedrohlichen Gefahren zu schützen, kann für chronische Erkrankungen oder frühe Sterblichkeit verantwortlich gemacht werden – wenn es in den frühen Lebensjahren überstrapaziert wurde. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und 35 Jahren klinischer Erfahrung bietet dieses Buch eine revolutionäre Sicht auf die Auswirkungen frühkindlicher traumatischer Erlebnisse auf die Gesundheit von Erwachsenen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Robin Karr-Morse ist Familientherapeutin in eigener Praxis in Portland, Oregon.

Meredith S. Wiley ist State Director of Fight Crime und als solche im Projekt Kids New York involviert. Sie lebt in Albany, New York.

Download and Read Online Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley #Z5TLANFPRU3

Lesen Sie Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley für online ebookSich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley Bücher online zu lesen. Online Sich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley ebook PDF herunterladenSich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley DocSich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley MobipocketSich krank fürchten: Welche Rolle Kindheitstraumata für Erkrankungen im Erwachsenenalter spielen von Robin Karr-Morse, Meredith S. Wiley EPub