



Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen

Birgit Zart



Download



Online Lesen

Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen

Birgit Zart

Die Kinderwunschphase beginnt meist euphorisch und voller Hoffnung, doch wenn sich erste Zweifel an der Fruchtbarkeit einstellen, stürzt dies die Betroffenen in eine seelische Krise, die sie gefangen hält zwischen Hoffen und Bangen, Temperaturkurven und Kalendersex. Birgit Zart zeigt, wie Frauen auf sanfte und liebevolle Weise wieder Gelassenheit und Zuversicht erlernen. Durch die intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen werden Blockaden gelöst und damit der Weg geöffnet für eine natürliche oder auch reproduktionsmedizinische Empfängnis.



Download [Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen u
...pdf](#)



Read Online [Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen
...pdf](#)

Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen

Birgit Zart

Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen Birgit Zart

Die Kinderwunschphase beginnt meist euphorisch und voller Hoffnung, doch wenn sich erste Zweifel an der Fruchtbarkeit einstellen, stürzt dies die Betroffenen in eine seelische Krise, die sie gefangen hält zwischen Hoffen und Bangen, Temperaturkurven und Kalendersex. Birgit Zart zeigt, wie Frauen auf sanfte und liebevolle Weise wieder Gelassenheit und Zuversicht erlernen. Durch die intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen werden Blockaden gelöst und damit der Weg geöffnet für eine natürliche oder auch reproduktionsmedizinische Empfängnis.

Downloaden und kostenlos lesen Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen Birgit Zart

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Viele Paare sind voller Vorfreude, wenn sie sich dazu entschließen, ein Kind zu bekommen, und starten euphorisch in die Kinderwunschzeit. Doch stellt sich heraus, dass das Schwangerwerden nicht gleich klappt, beginnt besonders für die Frauen oft eine einsame Leidenszeit, die sie gefangen hält zwischen Hoffnung und Enttäuschung, Temperaturkurven und einer fest terminierten Sexualität. Mit jedem weiteren Zyklus nimmt der Leidensdruck zu, während der Partner oft hilflos daneben steht. Sanft und liebevoll weist die Heilpraktikerin, Homöopathin und führende Therapeutin auf dem Gebiet ganzheitlicher Kinderwunschtherapie Birgit Zart, einen Weg aus dieser emotionalen Abwärtsspirale. Ob Sie sich nun für eine natürliche oder medizinische Empfängnis entscheiden, Sie finden in diesem Ratgeber seelische Unterstützung, die Ihnen hilft, * Angst, Trauer und Enttäuschung anzunehmen und ins Positive zu wandeln, * sich aus der emotionalen und leidvollen Einsamkeit zu befreien, * Ihrem Körper wieder vertrauen zu lernen * in Ihrer Partnerschaft gegenseitiges Verständnis zu entwickeln. * loslassen zu lernen - und zu empfangen! Eine tröstliche und einfühlsame Anleitung für eine gelassene und glückliche Kinderwunschzeit.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Birgit Zart, 1960 in Berlin geboren, ist seit 25 Jahren als Heilpraktikerin und Homöopathin in eigener Praxis tätig. Sie gilt als Pionierin der alternativen Kinderwunschtherapie in Deutschland und ist die Kapazität auf dem Gebiet. Neben ihrer Praxistätigkeit leitet Birgit Zart Seminare in ganz Europa und bildet Therapeutinnen aus. 2005 hat sie den ersten Kinderwunschkongress ins Leben gerufen. Sie ist erste Vorsitzende des Netzwerks Frauenworte e.V., das Therapeutinnen und Frauen mit Kinderwunsch vereint. Im Ariston Verlag sind ihre Bücher Gelassen durch die Kinderwunschzeit und Glückskinder erschienen. Birgit Zart lebt mit ihrem Mann und ihren drei Söhnen in der Nähe von Berlin.

Download and Read Online Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen Birgit Zart #KETWZPY0GCF

Lesen Sie Gelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart für online
ebookGelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart Kostenlose
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gelassen durch die
Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart Bücher online zu lesen.Online Gelassen
durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart ebook PDF
herunterladenGelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart
DocGelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart
MobipocketGelassen durch die Kinderwunschzeit: Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart EPub