



Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes

Héloïse MARTEL

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes Héloïse MARTEL

 [Download Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 ...pdf](#)

 [Read Online Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 1 ...pdf](#)

Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes

Héloïse MARTEL

Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes Héloïse MARTEL

Téléchargez et lisez en ligne Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes Héloïse MARTEL

160 pages

Extrait

Introduction

On a tous un jour ou l'autre la nostalgie des desserts de notre enfance. On rêve de parfums de caramel, de brioche, de chocolat chaud, de douce cannelle, de pommes cuites dans un jus doré, de chocolat, de confitures, et on croit voir une grand-mère poudrée, aux cheveux blancs mousseux et au sourire bienveillant qui s'affaire aux fourneaux, lunettes sur le bout du nez. Quel bonheur, les jours de stress, les soirs de fatigue, dans les petits coups de blues, de se réfugier, pour un instant, dans les valeurs sûres de la bonne cuisine d'antan.

Un peu d'histoire

Au fil des siècles, les desserts ont pris une place grandissante dans la gastronomie. L'Antiquité les ignorait, mais le Moyen Âge faisait la part belle aux fruits du verger, pommes, poires, prunes, amandes, souvent cuisinés avec du vin et des épices. Les tartes, les flans, les crèmes étaient aussi servis les jours de banquet. La Renaissance a vu arriver d'Italie de délicieuses douceurs comme le macaron ou la frangipane. Mais c'est surtout au XIXe siècle que les cuisiniers ingénieux se lancèrent dans la pâtisserie, avec imagination et talent, en France mais aussi en Angleterre, en Allemagne ou en Autriche.

La naissance des mythes culinaires

Sans le savoir, le plus souvent, nous dégustons les desserts favoris de nos aïeux, les mêmes tartes dorées, les mêmes crèmes délicates. Chaque famille avait ses recettes fétiches, ses traditions, chaque région avait ses coutumes. Certaines recettes étaient disputées, ou jalousement gardées par leurs créateurs, faisant l'objet d'interminables débats et même de procédures. D'autres furent inventées par accident, comme la tarte Tatin, ou pour faire face à l'impromptu, comme le crêmet d'Anjou, ou bien pour honorer une jolie dame, comme les crêpes Suzette ou les pêches Melba... D'autres encore ont été créées par d'humbles ménagères qui avaient la lourde responsabilité de nourrir une famille nombreuse sans grands moyens.

Et pour finir

Pour tous ces desserts, qu'ils soient simples ou élaborés, vous choisirez des produits de qualité et oublierez, pour une fois, de compter les calories. Le plus souvent, le lait doit être entier, le beurre abondant, tout comme la crème épaisse ou liquide, et les fruits à pleine maturité.

Dans ce Petit Livre, découvrez ou retrouvez plus de 100 recettes de desserts d'antan qui privilégient la qualité des produits. Oubliez les allégés, les édulcorés, soyez gourmet, soyez gourmand et célébrez sans retenue la bonne cuisine traditionnelle. Présentation de l'éditeur

Vous avez oublié le goût des madeleines de votre enfance ? Le riz au lait de votre grand-mère vous manque ? N'attendez pas que ces souvenirs s'estompent ! Vous voulez revivre les moments où votre grand-mère s'installait aux fourneaux pour vous préparer des desserts succulents, sentir à nouveau les parfums de caramel, de brioche, de douce cannelle, de pommes cuites dans leur jus doré ? Ce Petit Livre vous ramène aux valeurs sûres de la bonne cuisine d'antan avec des recettes de desserts privilégiant les produits de qualité ! Redécouvrez la brioche aux pralines, le véritable clafoutis, la tarte aux pommes flambées et bien d'autres douceurs encore ! Pour tous les gourmands, 110 recettes à consommer sans modération ! Biographie de

l'auteur

Héloïse Martel est auteur de cuisine aux éditions First depuis de nombreuses années, et a déjà vendu près de 1,5 million d'ex. de ses livres. Parmi ses best-sellers : Recettes de fêtes, La cuisine authentique de nos grand-mères, Recettes express, Desserts simplissimes, Recettes éco...

Download and Read Online Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes Héloïse MARTEL

#RZF6YOQC3AS

Lire Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL pour ebook en lignePetit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL à lire en ligne.Online Petit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL ebook Téléchargement PDFPetit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL DocPetit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL MobipocketPetit Livre de - Meilleurs desserts d'antan en 110 recettes par Héloïse MARTEL EPub

RZF6YOQC3ASRZF6YOQC3ASRZF6YOQC3AS