



## Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.)

*Monika Grüßer, Viktor Jörgens*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie:  
Unterrichtsmaterial (N.N.)** Monika Grüßer, Viktor Jörgens

 [Download Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit H...pdf](#)

 [Read Online Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit ...pdf](#)

# **Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.)**

*Monika Grüßer, Viktor Jörgens*

**Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.)**

Monika Grüßer, Viktor Jörgens

## **Downloaden und kostenlos lesen Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) Monika Grüßer, Viktor Jörgens**

---

Einband: Gebundene Ausgabe

Kurzbeschreibung

Strukturiertes Programm für Behandlung und Schulung von Hypertonie-Patienten

Bei 20 % der Bevölkerung liegt eine arterielle Hypertonie vor. Verschiedene Evaluationen konnten zeigen, daß eine strukturierte Schulung dieser Patientenklintel bessere Therapieerfolge ermöglicht. Das vorliegende Programm wurde von der Arbeitsgruppe um Professor Dr. Dr. M. Berger, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, in enger Zusammenarbeit mit der Sektion Öffentliche Gesundheit der Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes entwickelt. Nach entsprechender Fortbildung kann ein großer Teil des Patientenunterrichtes von der Arzthelferin durchgeführt werden.

Das Programm umfaßt vier Doppelstunden und wird mit Kleingruppen von bis zu sechs Patienten durchgeführt. Die Schulung erfolgt in wöchentlichem Abstand, so daß das gesamte Curriculum in vier Wochen absolviert wird. Folgende Themen werden interaktiv erarbeitet:

- Grundlagen der Hypertonie, Blutdruckselbstmessung
- Kilokaloriendefinierte Diätetik, körperliche Bewegung
- Kochsalzrestriktion, Antihypertensiva
- Rauchen und Hypertonie, hypertensive Krise, Kontrolluntersuchungen

Das Unterrichtsmaterial beinhaltet ein Schautafel-Set zur anschaulichen Darstellung der wichtigsten Inhalte; Unterrichtskarten als "roter Faden" zur Unterstützung der Schulungskraft; ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf des Patientenunterrichts; Nahrungsmittel-Fotos in Originalgröße zur interaktiven Erarbeitung der Diätetik.

Materialien:

- 17 Poster (42 x 60) auf Ständer
- Fragebogen
- Unterrichtskarten
- Nahrungsmittelkarten
- Zuordnungskarten
- Ärztlicher Leitfaden
- Curriculum
- Lehrbuch für die Schulungskraft

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.patientenschulungsprogramme.de](http://www.patientenschulungsprogramme.de)

Download and Read Online Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) Monika Grüßer, Viktor Jörgens #OLFKBH41RM5

Lesen Sie Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens für online ebook  
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens Bücher online zu lesen.  
Online Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens ebook PDF herunterladen  
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens Doc  
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens Mobipocket  
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie: Unterrichtsmaterial (N.N.) von Monika Grüßer, Viktor Jörgens EPub