



# **El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition)**

*Núria Massó Ortigosa*

**El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition)** Núria Massó Ortigosa

La danza es una forma de expresión con una larga historia y que ha ido adoptando formas diversas junto con la evolución del ser humano. En el camino que recorre el bailarín durante su aprendizaje, encuentra retos a superar de distinta índole (físicos, psicológicos, culturales...). El abordaje de estos retos puede mejorar a través de un mejor conocimiento del propio cuerpo y del propio trabajo.

En *El cuerpo en la danza* los autores presentan los conceptos básicos de la biomecánica de la extremidad inferior, de la columna vertebral y de los mecanismos reguladores de la postura, y cómo esta biomecánica y estos mecanismos pueden modelarse y adaptarse a los diferentes tipos de danza para que el bailarín sea capaz de alcanzar la perfección de su gesto dancístico.

También a lo largo del texto se exponen las diferentes patologías que con mayor frecuencia pueden afectar al bailarín y su íntima relación con la alteración de la biomecánica normal.

**Descargar y leer en línea El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74)  
(Spanish Edition) Núria Massó Ortigosa**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74)  
(Spanish Edition) Núria Massó Ortigosa #6Z8LUQH01GS

Leer El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa para ebook en líneaEl cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa para leer en línea.Online El cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa ebook PDF descargarEl cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa DocEl cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa MobipocketEl cuerpo en la danza: Postura, movimiento y patología (Deportes nº 74) (Spanish Edition) by Núria Massó Ortigosa EPub

**6Z8LUQH01GS6Z8LUQH01GS6Z8LUQH01GS**